

## Un'assicurazione sulla vita!

Donare il sangue, infatti, è un po' come assicurarsi sulla vita:

- 1) con un controllo della tua salute ad ogni donazione
- 2) con una maggiore disponibilità di sangue per disporre delle migliori risorse terapeutiche possibili.



**AS2**  
AZIENDA SANITARIA  
LOCALE N. 2  
SAVONESE

Via Manzoni, 14—17100 SAVONA—tel. 019.84.041

**U.O. SERVIZIO DI IMMUNOEMATOLOGIA E  
MEDICINA TRASFUSIONALE  
OSPEDALE SAN PAOLO SAVONA**

Indirizzo : Via Genova, 30  
Loc. Valloria  
17100 Savona

Tel.: 019 8404400

SERVIZIO DI  
IMMUNOEMATOLOGIA E  
MEDICINA TRASFUSIONALE  
OSPEDALE SAN PAOLO SAVONA

**Dare per  
ricevere**

**La donazione  
del sangue**



## Diventa donatore

Per diventare donatore di sangue è sufficiente recarsi presso un Servizio trasfusionale (SIMT) o la sede di un'associazione donatori (Avis, Fidas, ecc.)

Il SIMT dell'ASL 2 "Savonese" è situato nel monoblocco dell'Ospedale San Paolo di Savona, via Genova, al piano della portineria centrale (seguire indicazioni per Servizio di Medicina Trasfusionale).

### Orari e informazioni generali

Il SIT è aperto per i donatori tutti i giorni feriali dalle 7,30 alle 14,00



**Orario donazioni**  
7,30 - 11,00

dal lunedì al sabato

### Informazioni telefoniche:

tutti i giorni feriali è possibile contattare il SIMT dell'Ospedale San Paolo dalle 8,00 alle 18,00 al n° 019 8404400

### Chi può donare

Possono donare il sangue tutti coloro che hanno tra i

**18 e i 65 anni**, sono in buone condizioni fisiche e pesano almeno 50 chili.



### COME SI DONA

**IL MATTINO DEL PRELIEVO** è preferibile essere **a digiuno** o aver fatto **una colazione leggera** a base spremuta di frutta, tè o caffè poco zuccherati, acqua.

Le donne che hanno in corso la terapia anticoncezionale **non devono sospendere** l'assunzione quotidiana.

**La selezione inizia con la compilazione di un questionario dove sono riportate domande sullo stato generale della persona, le malattie che ha avuto e le sue abitudini.**

Il medico sottopone poi il candidato ad un **colloquio** coperto dal segreto professionale, durante il quale legge il questionario e fornisce i chiarimenti necessari. Se il potenziale donatore è ritenuto idoneo, si procede a un **prelievo per effettuare i normali esami del sangue**. Dall'esito di questi verrà dato un giudizio definitivo di idoneità e si potrà procedere alla donazione.

### Il prelievo

Il prelievo di sangue intero ha una durata di circa **10 minuti**. Il volume massimo di sangue prelevato, stabilito per legge, è uguale a **450 gr.**

### Dopo la donazione

Dopo il prelievo è opportuno assumere dei liquidi, per questo viene offerta una colazione leggera.

Ai lavoratori dipendenti viene riconosciuta per legge una giornata di riposo retribuita. (artt. 13-14 legge n. 107/90)

Durante la giornata si consiglia di bere in abbondanza, di evitare attività fisica intensa o rischiosa, di evitare lunghi viaggi alla guida di un'auto.

### La salute è sempre garantita!

Per la donazione di sangue o di suoi componenti il donatore deve essere in buona salute e rispondere, quindi, a due imperativi:

- **La donazione non deve nuocergli in alcun modo**
- **Il suo sangue non deve nuocere al ricevente**

A ogni donazione, quindi, vengono eseguiti sul donatore tutti gli accertamenti medici necessari a garantire questi obiettivi.

**SERVIZIO DI IMMUNEMATOLOGIA E  
MEDICINA TRASFUSIONALE  
OSPEDALE SAN PAOLO SAVONA**

Indirizzo : Via Genova, 30  
Loc. Valloria  
17100 Savona

Tel.: 019 8404400